



Las verduras en miniatura son algunas de las plantas comestibles más saludables y ricas en nutrientes que puedes cultivar. Lo mejor de todo es que solo toma de 5 a 10 días para ver los resultados, lo que lo convierte en un proyecto en crecimiento que es perfecto para el salón de clases.

Habilidades de Enfoque / Tema: Ciencias Naturales y Observación Grados: K-5

PASO 1. Reúne los suministros que necesitas para tu proyecto de crecimiento, incluidos los contenedores, la tierra y una buena mezcla de semillas de verduras en miniatura. Contenedores fáciles de conseguir incluyen los contenedores de plástico reciclado de bayas o las cajas de zapatos.

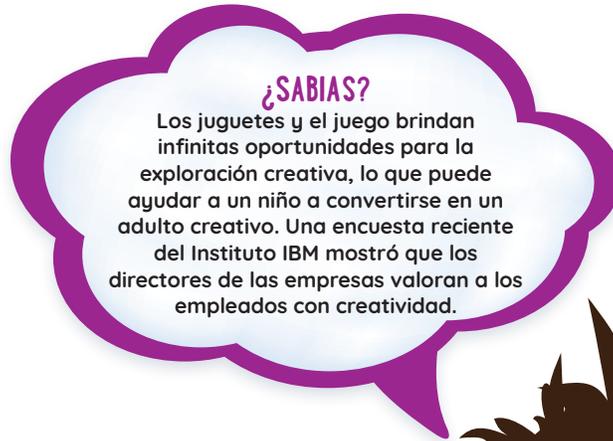
PASO 2. Haz que los estudiantes llenen sus recipientes con una buena mezcla de tierra. No te preocupes por llenarlos hasta arriba porque las verduras en miniatura no necesitan mucha tierra.

PASO 3. Entrégale a los estudiantes un pequeño puñado de semillas para espolvorear sobre la tierra. Luego agrega una capa adicional de tierra sobre las semillas que sea fina y aproximadamente de media pulgada.

PASO 4. Riega ligeramente el nuevo jardín. Luego verifica cada dos o tres días para ver si se necesita más agua. Los estudiantes pueden hacer esto simplemente metiendo uno de sus dedos en la tierra a una distancia de aproximadamente una pulgada. Si se siente realmente seco, es hora de echar agua.

PASO 5. Al cabo de 5 a 10 días, observarás pequeños brotes de las semillas. ¡Después de 14 días, puedes agarrar esos pequeños brotes y probarlos! Incluso podrías hacer una pizza en tu salón de clase con los brotes germinados usando, por ejemplo, la mitad de un bagel, queso crema y zanahorias ralladas.

CONSEJO EN EL JARDIN: ¿Qué son las verduras en miniatura? Son semillas de plantas de jardín comunes como rúcula, lechuga, girasoles y otras. En forma de brotes se les llama verduras en miniatura ('microgreens'), y son sumamente nutritivos. Puedes usar casi cualquier semilla de jardín para hacer verduras en miniatura, pero es posible que desees buscar una mezcla de semillas (puedes encontrarlas en www.amazon.com) para obtener una mejor germinación total.



¿SABIAS?

Los juguetes y el juego brindan infinitas oportunidades para la exploración creativa, lo que puede ayudar a un niño a convertirse en un adulto creativo. Una encuesta reciente del Instituto IBM mostró que los directores de las empresas valoran a los empleados con creatividad.



¡CONSEJO A LA HORA DEL JUEGO! Para un giro divertido, usa un kit de jardín que ofrezca algunos extras para tus estudiantes. Por ejemplo, puedes encontrar jardines de hadas en la sección de proyectos de tu tienda de juguetes. También puedes buscar kits que muestren el sistema de raíces de las verduras como las zanahorias.