



Beneficio del Juego para el Desarrollo:
Cognitivo, Físico, Comunicacional

Habilidades de Enfoque / Tema: Matemáticas

Grados: PreK-3

- Refuerza las habilidades matemáticas disfrutando de una rutina de ejercicios breve con tu clase.
- Detente y haz 20 saltos o sentadillas mientras los estudiantes cuentan en voz alta.

Consejo de los Profesionales:

Toma varios mini-descansos durante el día y haz un ejercicio diferente cada vez.

Materiales:

- Ninguno

